



AGENCIA EXTERNA - GUIA PARA PADRES

Si su hijo está experimentando una emergencia de salud mental, puede comunicarse con las siguientes agencias para llevar a cabo una evaluación:

- Servicios de Respuesta Móvil y Estabilización (para niños menos de 18 años) - 800-969-4357
- Servicios de Intervención en Crisis (para edades 18+) - 800-652-2929

El objetivo de una evaluación es obtener una comprensión clara del tipo de apoyo y servicios que se necesitarán, y evitar la hospitalización innecesaria o inapropiada. Los posibles resultados incluyen:

- Si no se necesita hospitalización, la agencia trabajará con su familia para determinar las necesidades del estudiante y ayudar a establecer conexiones con los servicios ambulatorios.
- Si se necesitan más evaluaciones o servicios, es posible que sea referido a estas agencias.
 - Hospital MeadowWood Behavioral Health - 800-289-8336
 - Centro Rockford - 302-996-5480
- Referencia para hospitalización. La agencia se pondrá en contacto con los socios de la comunidad para determinar qué agencia tiene espacio disponible.

EN LA AGENCIA...

- **Sea paciente.** Podría haber un período de espera, especialmente en un fin de semana o cerca de un día festivo.
- **Espere múltiples evaluaciones.** Puede haber evaluaciones de admisión adicionales una vez que llegue a la agencia para determinar el nivel adecuado de atención necesario
- **Sea honesto.** Debido a que la genética puede desempeñar un papel importante en la salud mental, es importante ser 100% honesto sobre los problemas familiares, el consumo de alcohol/drogas, la ideación/intentos de suicidio, las recetas, etc. La historia de su familia es confidencial y se compartirá con la escuela solo con su permiso.
- **La comunicación es clave.** Un formulario de liberación firmado permitirá que la agencia y la escuela se comuniquen eficazmente. Sin su permiso, la escuela no puede hablar con la agencia sobre el cuidado del estudiante cuando regrese a la escuela.
- **Estamos aquí para ayudar.** Favor de comunicarse con la Oficina de Servicios de Apoyo, al 793-5063 si necesita asistencia o si no esta recibiendo información de la agencia en un tiempo adecuado.

TRANSICIÓN DE REGRESO A LA ESCUELA

Estas son algunas ideas para ayudar a que la transición de regreso a la escuela sea menos abrumadora:

- Prepare una reunión de transición con el personal de la escuela para discutir el regreso del estudiante a la escuela. Comuníquese con el consejero escolar de su hijo para programar una reunión.
- La forma en que se discuten las ausencias con sus compañeros depende de usted y de su hijo. Los miembros del personal de la escuela están disponibles para hablar con su estudiante acerca de cómo les gustaría manejar estas conversaciones, incluyendo qué decir a sus compañeros y cómo manejar cualquier conflicto que pueda surgir.
- Los estudiantes no son penalizados por el tiempo perdido debido a la hospitalización. Sin embargo, su hijo puede ser requerido de reponer el trabajo durante su ausencia. La escuela puede trabajar con los proveedores del hospital para ayudar a su hijo a tener acceso al trabajo que necesita completar. Si es necesario, puede trabajar con los maestros, consejeros, psicólogos escolares y administradores de su hijo para discutir un plan para compensar el trabajo perdido.

El único propósito de una hospitalización es estabilizar a su hijo lo suficiente para que pueda ser dado de alta a la atención ambulatoria. Es importante continuar con servicios externos como un psiquiatra, psicólogo o consejero según lo recomendado por la agencia. Comuníquese con su psicólogo escolar si necesita ayuda para conectarse a una red de apoyo.